

# Узнайте, как получить услуги Пенсионного фонда России



Личный кабинет на сайте  
Пенсионного фонда России  
[es.pfrf.ru](http://es.pfrf.ru)



Портал электронных  
государственных услуг  
[www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru)



Телефонный консультант  
Пенсионного фонда России  
8-800-302-2-302 (по всей России)



Управления и клиентские службы  
Пенсионного фонда России  
2500 отделений



Многофункциональные  
центры государственных  
и муниципальных услуг  
4000 отделений



Онлайн-консультант  
Пенсионного фонда России  
[www.pfrf.ru/knopki/online\\_kons](http://www.pfrf.ru/knopki/online_kons)

Уточните список необходимых документов и способы предоставления услуг, получите информацию о пенсионных и социальных выплатах, задайте вопрос специалисту Пенсионного фонда России и пр.



Получайте услуги Пенсионного фонда России через мобильное приложение для iOS и Android

